

Сценарий физкультурно – оздоровительного досуга с детьми на дворовой территории «Здравствуй, лето!».

Цель: Создание атмосферы веселья, доброжелательности, дружеского состязания и удовольствия. Формирование мотивации к двигательной активности и способности к самоорганизации в совместной двигательной деятельности.

Задачи:

- Создать условия для проведения интересного активного отдыха во дворе.
- Повышать интерес к спорту и физкультуре.
- В соревновательной форме развивать физические качества: ловкость, быстроту, силу, умение ориентироваться в пространстве.
- Воспитывать взаимовыручку, организованность, смелость, умение действовать в коллективе.

Оборудование: персонаж Лето, ракетки, воланы, мячи, обручи, зонтики, игра «Коридор». Музыкальное оборудование, микрофон

Ход:

Звучит музыка, ведущий созывает детей и взрослых.

Инструктор: Добрый день! Мы пришли к вам из детского сада №134, с ярким теплым названием «Лучик». Предлагаем вам повеселиться вместе с нами.

Инструктор: Ребята, вот и началось лето!!! Все мы его очень любим и ждём. А за что вы любите лето? (ответы детей).

Давайте встретим Лето громкими аплодисментами! (под музыку выходит Лето).

Лето: Здравствуйте, ребята! Вот мы и встретились с вами опять. Давайте знакомиться и будем дружить! Время весело и с пользой проводить!

Инструктор: Любая встреча, любое общение, дружба - начинается со знакомства. Так давайте же знакомиться! Ну - ка за руки беритесь в круг широкий становитесь. Пришла пора представиться, по команде каждый прокричит свое имя. Готовы? 1,2,3 – свое имя назови (дети выкрикивают свое имя – игра проводится несколько раз).

Вот мы и узнали друг друга ближе!

Инструктор: Я знаю один секрет дружбы. Хотите узнать? «Улыбка объединяет!».

Так давайте друг к другу повернемся и друг другу улыбнемся. Молодцы! Здорово это у вас получилось!

Лето: Теперь надо поздороваться как друзья. А здороваться мы будем разными способами, шуточно, весело.

Дети и взрослые под музыку движутся по площадке, музыка останавливается и по сигналу «горячая пятерка», «плечики», «спинки» и т. д. приветствуют друг друга соответствующими частями тела.

Лето: В завершении говорит слова «Руки вверх я подниму, Здравствуйте всем, вам скажу».

Теперь мы «Дружная семейка»!

Инструктор: Предлагаем повеселиться всем вместе. Будем играть, бегать, прыгать, танцевать.

Я предлагаю вам отправиться в путь за теплым, ласковым летом. А поедем мы на веселом паровозике.

Игра «Паровоз букашка» (дети встают друг за другом и выполняют движения за инструктором)

Инструктор: Молодцы! Стоп! Приехали! Из вагонов выходите и себя вы разомните! Мы приглашаем вас на танцевальную разминку.

Танец под муз. «Красное лето...».

Лето: Хорошо потанцевали. А теперь раз, два, три, в круг скорей иди!

Ребята, а во что можно играть летом? Сейчас я загадаю вам загадки, а вы догадайтесь о чем они (загадки).

Воздух режет ловко-ловко,
Палка справа, слева палка,
Ну а между них веревка.
Это длинная... (скакалка)

На уроке с ним можно играть,
Катать его и вращать.
Он будто бы буква «О»:
Круг, а внутри — ничего (обруч)

Он бывает баскетбольный,
Волейбольный и футбольный.
С ним играют во дворе,
Интересно с ним в игре.
Скачет, скачет, скачет, скачет!
Ну конечно, это... (мячик)

Мяч в кольце! Команде гол!
Мы играем в... (баскетбол)

По полю команды гоняют мяч,
Вратарь на воротах попался ловкач.
Никак не дает он забить мячом гол.

На поле играют мальчишки в... (футбол)

Инструктор: Аттракцион «Перенеси волан» (дети, стоя в кругу, переносят волан на ракетке и передают друг другу).

Инструктор: Аттракцион «Перекасти мяч» (дети, стоя в кругу, перекатывают мяч обручем и передают друг другу).

Инструктор: Молодцы ребята, быстрые, ловкие. Предлагаю вам потанцевать.

Танцевальная разминка «Зебрик».

Лето: Летом очень часто меняется погода: то светит яркое солнышко, то начинается теплый дождик.

Давайте поиграем в игру «Солнышко и дождик»

Инструктор: Ну что, никого дождик не замочил? А что появляется на небе после дождя? (радуга).

Игра «Быстрый коридор» (Дети строятся вдоль линии на одной стороне площадки. Двое взрослых натягивают через центр «Коридор». По команде дети должны перебежать на другую половину площадки, пока взрослые поднимают вверх материю)

Инструктор: Хорошо играли дружно, весело! Мы все стали друзьями.

Предлагаю поиграть в музыкальную игру на внимание «Руки – плечи – уши – нос».

Инструктор и Лето: Надеемся, ребята, что порадовали вас и все получили заряд бодрости и хорошего настроения.

Танцевальная разминка «Хорошее настроение»

Выходите, в круг вставляйте и за нами повторяйте.

В конце дискотека для детей.