

Сценарий физкультурно – оздоровительного досуга с детьми на дворовой территории «Масленица!».

Цель: Создание атмосферы веселья, доброжелательности, дружеского состязания и удовольствия. Формирование мотивации к двигательной активности и способности к самоорганизации в совместной двигательной деятельности.

Задачи:

- Создать условия для проведения интересного активного отдыха во дворе.
- Повышать интерес к спорту и физкультуре.
- В соревновательной форме развивать физические качества: ловкость, быстроту, силу, умение ориентироваться в пространстве.
- Воспитывать взаимовыручку, организованность, смелость, умение действовать в коллективе.

Оборудование: персонажи Скоморох, Медведь, Масленица, народные музыкальные инструменты, лошадки на палке, санки, цветные колпачки. Музыкальное оборудование, микрофон.

Ход:

Под музыку выходят ведущий и Скоморох и приглашают детей и взрослых.

Инструктор:

Эй, давай поскорей, собирайся народ!
Нынче Масленица в гости идет.
Спешите, спешите, спешите!
Друзей с собой захватите!

Скоморох:

Масленицу встречаем,
Зиму провожаем,
Весну закликаем.
Спешите скорей
Нет праздника веселей!

Инструктор: Добрый день! Мы пришли к вам из детского сада №134, с ярким теплым названием «Лучик». Предлагаем вам повеселиться вместе с нами.

Любая встреча, любое общение, дружба - начинается со знакомства.

Предлагаю вам познакомиться! Давайте представимся, по команде каждый прокричит свое имя. Готовы? 1,2,3 – свое имя назови (дети выкрикивают свое имя).

Вот мы и узнали друг друга ближе!

Скоморох: Я знаю один секрет дружбы. Хотите узнать? «Улыбка объединяет!».

Так давайте друг к другу повернемся, и друг другу улыбнемся. Молодцы! Здорово это у вас получилось!

Теперь надо поздороваться, как друзья. А здороваться мы будем разными способами, шуточно, весело.

Дети и взрослые под музыку движутся по площадке, музыка останавливается и по сигналу «горячая пятерка», «плечики», «спинки» и т. Д. приветствуют друг друга соответствующими частями тела.

Скоморох: В завершении говорит слова «Руки вверх я подниму, Здравствуйте всем, вам скажу».

Теперь мы «Дружная семейка»!

Выходит Медведь.

Медведь: Масленицу широкою открываем. Веселье начинаем! А ну начинай, народ, пляску русскую, да веселей приплясывай!!!

Свободная пляска под наигрыш с народными инструментами.

Инструктор: Давайте – ка Масленицу позовем.

Масленица годовая,
Наша гостыюшка дорогая,
Приезжай на конях вороных,
На саночках расписных.

Скоморох: Встречайте Масленицу!!!

Выходит Масленица пританцовывает под музыку.

Медведь: Ой, да Масленица!
На двор въезжает.
Ой, да Масленица-кривошейка
Погости у нас недельку!

Все: Здравствуй гостыюшка наша, Масленица!

Масленица: Здравствуйте!
Ой, детишки, мороз не велик, да стоять не велит!
Давайте поиграем.

Зимняя игра с детьми и взрослыми «Ледяные ворота»
(движение по тексту песни).

Ледяные ворота,
Пропустите вы меня.
Я и сам пройду
И друзей проведу.
Первый раз – прощается!
Второй раз – воспрещается!
Ну а в третий раз – не пропустим вас!

Масленица: Молодцы! Теперь за руки беритесь, да в круг широкий становитесь!

Игра «Колпачок» (под музыку по кругу из рук в руки передаем колпачки, когда музыка останавливается, выходят в центр круга танцевать те, у кого в руках окажется колпак).

Инструктор: А теперь собирайтесь,
На гулянье отправляйтесь.
Ждут вас аттракционы веселые,
Да игры забавные!

1. **Аттракцион «Катание на лошадях»** (дети стоят по кругу, в руках у ребят лошади, под музыку они скачут верхом через круг и передают лошадь следующему участнику).
2. **Аттракцион «Катание на санках»** (тоже, но дети катают друг друга на санках).
3. **Игра «Плетень»** (дети строятся в две шеренги друг напротив друга и дразнят под музыку противоположную команду. По сигналу одни убегают, другие догоняют. Выигрывает та команда, кто в конце быстрее соберется в плетень).
4. **Перетягивание каната.**

Масленица: Русская Масленица издавна славилась своими блинами.

Песня «Блины»
Скоморох выносит блины.

Скоморох:
Вот блинчиков пара
Ешьте с пылу с жару!
Все румяны и красивы

Ну, хозяйюшка, спасибо!

(угощение всех присутствующих блинами под музыку)