

Сценарий физкультурно – оздоровительного досуга с детьми на дворовой территории «Новогодние приключения».

Цель: Создание атмосферы веселья, доброжелательности, дружеского состязания и удовольствия. Формирование мотивации к двигательной активности и способности к самоорганизации в совместной двигательной деятельности.

Задачи:

- Создать условия для проведения интересного активного отдыха во дворе.
- Повышать интерес к спорту и физкультуре.
- В соревновательной форме развивать физические качества: ловкость, быстроту, силу, умение ориентироваться в пространстве.
- Воспитывать взаимовыручку, организованность, смелость, умение действовать в коллективе.

Оборудование: персонажи: Снегурочка, Дед Мороз, рукавички, игрушки «Кони на палке», канат. Музыкальное оборудование, микрофон.

Ход:

Выходят под музыку инструктор по физической культуре и Снегурочка.

Инструктор: Подходи честной народ, становитесь в хоровод!!!

Инструктор: Добрый день! Мы пришли к вам из детского сада №134, с ярким теплым названием «Лучик». Предлагаем вам повеселиться вместе с нами.

Любая встреча, любое общение, дружба - начинается со знакомства.

Предлагаю вам познакомиться! Давайте представимся, по команде каждый прокричит свое имя. Готовы? 1,2,3 – свое имя назови (дети выкрикивают свое имя).

Вот мы и узнали друг друга ближе!

Снегурочка: Я знаю один секрет дружбы. Хотите узнать? «Улыбка объединяет!».

Так давайте друг к другу повернемся, и друг другу улыбнемся. Молодцы! Здорово это у вас получилось!

Теперь надо поздороваться, как друзья. А здороваться мы будем разными способами, шуточно, весело.

Дети и взрослые под музыку движутся по площадке, музыка останавливается и по сигналу «горячая пятерка», «плечики», «спинки» и т. д. приветствуют друг друга соответствующими частями тела.

Снегурочка: В завершении говорит слова «Руки вверх я подниму, Здравствуйте всем, вам скажу».

Теперь мы «Дружная семейка»!

Инструктор: Ребята, все вы, конечно, знаете какое сейчас время года? (зима). Зима – это замечательная пора. В какие игры можно играть на улице зимой? (кататься на санках, коньках, лыжах, играть в снежки ...).

Зимы все не могли дожидаться,
Чтоб с гор на саночках кататься,
Чтоб наши лыжи и коньки
Помчались наперегонки.

А вы умеете играть в эти спортивные игры? Сейчас проверим. (Дети идут по кругу и за ведущим повторяют движения: лыжники – имитируют ходьбу на лыжах; конькобежцы – на коньках; на саночках – бегут парами друг за другом...).

Музыкальная игра «Что мы делаем зимой».

Инструктор: Молодцы! Я предлагаю вам потанцевать, погреться? Приглашаю вас на танцевальную разминку.

Танец под музыку «Мы маленькие звезды».

Инструктор: Хорошо потанцевали? Все нагрелись? Снегурочка, а почему ты одна? Где же Дед Мороз?

Снегурочка: А он немного отстал в пути. Давайте его поторопим! Громко позовем!

*Дети зовут Деда Мороза 3 раза.
Входит под музыку Дед Мороз.*

Дед Мороз: Здравствуйте, ребята! Я так рад оказаться опять у вас в гостях!

Инструктор: Мы тебя так долго ждали добрый Дедушка Мороз! Хотим с тобой поиграть, свою удаль показать.

Дед Мороз: С удовольствием поиграем вместе с вами, посмотрим, какие вы быстрые и ловкие.

Инструктор: Ну что, ребята, готовы посоревноваться? В быстроте и ловкости потягаться?

Кто быстрый и ловкий выходи, на нашей лошадке поскачи.

Эстафета «Веселые наездники» (дети галопом скачут верхом на лошадке до ориентира и обратно).

Снегурочка: Молодцы какие! Быстрые, ловкие! А умеете ли вы отгадывать загадки. Загадки непростые, зимние.

В зимний день на пруд легло
Очень скользкое стекло.
Нас в хоккей играть зовет
Синий крепкий гладкий... (лед)

Снежный шарик сделать можно,
Это ведь совсем не сложно!
Лепим мы не пирожки:
Для игры нужны... (снежки)

В зимний день по снежной корке
Он меня катает с горки.
С ветерком промчатся рад
Мой веселый... (снежокат)

По сугробам возле речки
Едут длинные дощечки,
Ищут горочки повыше.
Назови дощечки! (Лыжи)

Свяжет бабушка их внучке,
Чтоб зимой не мерзли ручки.
Сохранят тепло сестрички —
Шерстяные... (рукавички)

Дед Мороз. Молодцы! Все загадки отгадали! А вот я вас сейчас заморожу. «Мороз не велик, а стоять не велит!» Не бойтесь?

Инструктор: не боимся
Дети становятся в круг.

Игра «Заморожу» (Дед Мороз хочет заморозить детей. Где ваши ручки, носики, щеки, колени...)

Дед Мороз теряет рукавицу.

Инструктор: Дед Мороз, а ты ничего не потерял?

Дед Мороз (осматривает себя). Ох, потерял! Ребята, отдайте мою рукавичку.

Инструктор: Дед Мороз, а ты попробуй отобрать ее у наших ребят.

Игра «Догони рукавичку». (Дети передают рукавицу по кругу).

Инструктор: Ребята, Дед Мороз уже устал, рукавичку не догнал. Давайте вернем ее.

Рукавичку получай,
Ее больше не теряй!

Дед Мороз: Ну и весело у вас! Жарко стало мне.

Снегурочка. Ребята, помогите мне охладить Дед Мороза?

Аттракцион «Ледяная фигура замри» (ребята под музыку бегают в рассыпную, кружатся, музыка останавливается. По команде - 1,2,3 – ледяная фигура замри!)

Дед Мороз: Молодцы, ребята! Какие интересные фигуры придумываете.

Инструктор: А есть ли среди вас силачи? Кто готов помериться силушкой богатырской выходи, канат перетяни.

Аттракцион «Перетягивание каната»

Дед Мороз: Хорошо с вами играть. Очень жалко расставаться, но пора нам собираться. Только мы не можем уйти без **веселого танца**, который называется «**Арам – зам - зам**».

Выходите, в круг вставайте и за нами повторяйте.

Дед Мороз, Снегурочка и инструктор: Поздравляем всех с наступающим Новым годом! А какой Новый год без подарков!?! (раздаем подарки). До свидания! (под музыку уходят).