

Сценарий физкультурно – оздоровительного досуга с детьми на дворовой территории «8 Марта – мамин день!».

Цель: Создание атмосферы веселья, доброжелательности, дружеского состязания и удовольствия. Формирование мотивации к двигательной активности и способности к самоорганизации в совместной двигательной деятельности.

Задачи:

- Создать условия для проведения интересного активного отдыха во дворе.
- Повышать интерес к спорту и физкультуре.
- В соревновательной форме развивать физические качества: ловкость, быстроту, силу, умение ориентироваться в пространстве.
- Воспитывать взаимовыручку, организованность, смелость, умение действовать в коллективе.

Оборудование: персонаж Дракоша, пластиковые шары, корзины для шаров, мячи латексные, деревянные ложки, картошка. Музыкальное оборудование, микрофон.

Ход:

Под музыку выходят два ведущих и начинают созывать детей и взрослых.

Инструктор: Добрый день! Мы пришли к вам из детского сада №134, с ярким теплым названием «Лучик». Предлагаем вам повеселиться вместе с нами. Будем играть, бегать, прыгать, танцевать.

Инструктор: Любая встреча, любое общение, дружба - начинается со знакомства. Ну - ка, за руки беритесь, в круг широкий становитесь. Я рада приветствовать всех в нашем зале. Давайте узнаем, кто сейчас с нами.

Музыкальная игра «Имена» (дети и взрослые выкрикивают свое имя).

Вот мы и узнали друг друга ближе!

Дракоша: Я знаю один секрет дружбы. Хотите узнать? «Улыбка объединяет!».

Так давайте друг к другу повернемся и друг другу улыбнемся. Молодцы! Здорово это у вас получилось!

Теперь надо поздороваться, как друзья. А здороваться мы будем разными способами, шуточно, весело.

Дети и взрослые под музыку движутся по площадке, музыка останавливается и по сигналу «горячая пятерка», «плечики», «спинки» и т. д. приветствуют друг друга соответствующими частями тела.

Дракоша: В завершении говорит слова «Руки вверх я подниму, Здравствуйте всем, вам скажу».

Теперь мы «Дружная семейка»!

Инструктор: Сегодня наш праздник посвящен мамам. Самым добрым, заботливым, ласковым. Вы любите своих мам? Отлично! Я предлагаю вам исполнить танец для наших мам.

Танцевальная разминка под музыку группы «Барбарики» - «Гномики».

Инструктор: Молодцы! Весело танцевали. Танцевали, мамы бусы потеряли. Поможем собрать?

Аттракцион «Кто быстрее соберет» (ведущие рассыпают по площадке пластиковые шары, дети по команде собирают бусины в общие корзины).

Дракоша: Скажите мне, пожалуйста, ваши мамы умеют шить, вязать? Я предлагаю вам, ребята, помочь мамам размотать клубочек. Выходите вперед, мячик вас уже ждет.

Ты катись, веселый мячик,
Быстро – быстро по рукам,
Кто ,
Тот станцует сейчас нам!

Эстафета «Передай мяч» (передача мяча под музыку двумя руками по кругу. Как только музыка останавливается, тот ребенок, в чьих руках оказывается мяч, выходит в центр круга и выполняет танцевальные движения под другую музыку. Можно запустить по кругу несколько мячей.).

Инструктор: Молодцы, наши ребята! Спасибо им!

Инструктор: На хрупких плечах мамы лежит много разных дел. Рано утром просыпаются мамы, ведь им надо всех собрать и на работу не опоздать, приготовить ваши любимые блюда, поиграть с вами и при этом всегда оставаться красивыми. А что же им помогает во всем?

Ведущий загадывает загадки для взрослых и детей, с юмором комментируя отгадки.

- Жужжит, но не летает, от пыли дом спасает (пылесос)
- Застрочит, как пулемёт, платье новое сошьёт (швейная машина)
- Летом папа нам привез в белом ящике мороз, и теперь мороз седой с нами летом и зимой, бережет продукты: мясо, рыбу, фрукты (холодильник)
- Эта прачка-автомат нам стирает всё подряд (стиральная машина)
- Сжал кулак свой исполин, сделал соком апельсин (соковыжималка)
- Не будильник, а звонит, не приемник – говорит. Угадайте, кто же он? Ну, конечно, ... (телефон)
- Он плывет по простыне, как кораблик по волне. Он хозяйкам добрый друг электрический (утюг).

- Сушит ветер-сухой кудри мамочки моей (фен)

- В банки, в тубики разлит,

Как сметана он на вид.

Мамам нравится он всем.

Это ароматный ... (крем)

- Сладким запахом конфетки

Пахнет стол и табуретка.

Уронила из руки

Я французские ... (духи)

Дракоша: Молодцы! Все загадки отгадали.

Ребята, а вы помогаете дома своим мамам? Что вы делаете, чем помогаете? (ответы детей).

Я предлагаю вам помочь мамам постирать. Давайте устроим стирку!

Танцевальная разминка под музыку «Стирка».

Инструктор: Молодцы! Все белье перестирали, высушили и даже погладили.

Инструктор: Хорошо поплясали! Не пора ли нам подкрепиться? Что вкусного готовят ваши мамы? Я предлагаю вам сварить картошку. Но для этого ее надо сначала перенести. Готовы?

Сейчас мы узнаем, как это у вас получится. Вот вам ложка, вот картошка, надо в ложке перенести картошку.

Эстафета «Перенеси картошку»

Дракоша: Мамы есть у всех! Не только у вас, ребят, но и у маленьких утят. Игра «У кого кто мама?» (у теленка – корова, у ягненка – овца, у котенка – кошка...)

Предлагаю станцевать «Танец маленьких утят».

Инструктор: Молодцы! Здорово мы с вами поиграли? Понравилось вам? Теперь мы друзья? Настоящие?

Очень жалко с вами расставаться, но пора нам собираться. Только мы не можем уйти без **веселого танца «Хорошее настроение».**

Выходите, в круг вставайте и за нами повторяйте.

В конце дискотека для детей.